

CON EL ROSTRO  
**CUBIERTO**  
PERO MOSTRANDO  
**EL CORAZÓN**



FUNDACIÓN CASTILLO CÓRDOVA  
Proyección Social de:  
CERVECERÍA CENTRO AMERICANA, S.A.

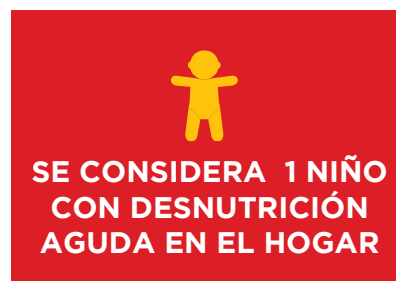
## ¿En qué consiste?

La asistencia alimentaria consiste en la entrega de dos cosas: (1) una caja nutritiva de alimentos que durará 15 días para una familia de cinco personas y que cumple con el 100% del requerimiento diario de proteína y con el 50% de energía recomendado para una persona y (2) un kit de recuperación nutricional para cada uno de los pacientes pediátricos detectados con desnutrición aguda que servirá como suplemento adicional a su alimentación diaria, también pensado para 15 días.

A cada familia se le hace entrega de 3 cajas cada 15 días, para tener el apoyo durante 45 días. En estos 45 días, se pretende impactar en el estado nutricional del niño con desnutrición aguda, el cual lleva un monitoreo nutricional por parte de las nutricionistas del equipo de la Fundación.

El contenido de energía y proteína dentro de la caja, es avalado por expertos en nutrición de la Escuela de Nutrición de la Universidad Francisco Marroquín y también por parte del equipo interno de Fundación; además, esta caja incluye productos de higiene, tales como jabón, mascarillas y alcohol en gel.

La caja nutritiva incluye: Incaparina Original, Cereal Gran Día, Protemás, Avena Quaker, Frijoles Negros Del Monte, Tortilleros Chicharrones y Pastas Roma. Así mismo, se adjuntarán cinco mascarillas de tela, jabón antibacterial y alcohol en gel. Ahora bien, el kit de recuperación nutricional, destinado al paciente con desnutrición aguda, contará con Incaparina Crecimax, Azúcar, Leche Australian y Aceite Vegetal.



**CAJA NUTRITIVA RACIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA**

Cubre el 100 % del Requerimiento Dietético Diario de Proteína y entre un 40 % y 50 % del Requerimiento Dietético Diario de Energía.

Producto	Cantidad de compra
Incaparina Original	5 Paquetes 450 grs
Cereal Del Día	2 Bolsas 1.15 kg
Protemás	1 Paquetes 120 grs
Avena Gran Día	3 Paquetes 280 grs
Frijoles negros del Monte	1 Doypack 35 onz
Tortilleros Chicharrones	3 Paquetes 150 grs
Pastas Roma Espagueti 200g.	7 Paquetes 200 grs
Mascarillas	5 Adultos y Niños
Alcohol en Gel	1 Bote 1 Litro



**KIT DE RECUPERACIÓN NUTRICIONAL PARA NIÑOS QUE TIENEN DESNUTRICIÓN AGUDA EN ESA FAMILIA**

Cubre el 100 % del Requerimiento Dietético Diario de Proteína y entre un 40 % y 50 % del Requerimiento Dietético Diario de Energía.

3 paquetes de Incaparina Crecimax 450 g
3 paquetes de Azúcar 500 grs
4 paquetes de Leche Australian 110 grs
1 unidad de Aceite Vegetal 450ml



Visitas domiciliarias y asistencia telefónica en idioma materno por nutricionistas



Mediciones y monitoreo de impacto nutricional



Material gráfico educativo de acompañamiento

# Sistema de monitoreo

## 1. Material Gráfico Educativo: las herramientas para el cambio

Dentro de la caja que se entrega, se incluye material gráfico educativo, para brindar herramientas a las familias, para que puedan incorporar los cambios en la alimentación a mediano y largo plazo.

**Recetario Gráfico Nutritivo:** es un recetario con todas las recetas para desayunos, almuerzos y cenas, que pueden preparar con los alimentos dentro de la caja. De esta forma, las recetas se preparan de forma adecuada, y las familias aprenden nuevas recetas que pueden replicar más adelante. Dentro de esta guía también se incluye información general para el fortalecimiento del sistema inmune a través del consumo de alimentos que contienen nutrientes que ayudan a mantenerlo en óptimas condiciones.

**Patrón de Menú con guía de comidas diarias:** para que las familias puedan tener una dieta rica y balanceada, este patrón de menú les indica qué deben de desayunar, almorzar y cenar, durante los 15 días. Estas comidas pueden prepararse con el recetario nutritivo que también se entrega con el patrón de menú.

## **Guía de Preparación para Fórmula de Recuperación Nutricional:**

Esta fórmula está desarrollada para cubrir el 100% del requerimiento de proteína del niño con desnutrición aguda. Se prepara a base de azúcar, aceite e Incaparina, en las cantidades adecuadas para cubrir el requerimiento. La guía es gráfica para que sea de fácil preparación para las madres. Esta fórmula ha sido validada por los Centros de Recuperación Nutricional de la Fundación Castillo Córdova para niños con desnutrición aguda, y esta basada en el Protocolo de Recuperación Nutricional del Ministerio de Salud Pública.

Información Prevención COVID19: información general para prevención del COVID-19.

## **2. Mediciones y Monitoreo de Impacto Nutricional**

La Fundación se propuso incluir en su plan de asistencia un programa de monitoreo nutricional para medir el verdadero impacto de la intervención en los niños con desnutrición aguda. El objetivo es mejorar o mantener el estado nutricional del niño. La intervención se mide a través de una línea base y el monitoreo constante a través de indicadores:

### **Circunferencia media de Brazo (CMB)**

**Nivel de Riesgo Nutricional.** Este se mide a través de un cuestionario de Cribado para determinar el riesgo nutricional, desarrollado por una nutricionista de la Universidad Rafael Landívar, y validado en el Centro de Recuperación Nutricional de la Fundación Castillo Córdova. Con este indicador se pretende medir el nivel de riesgo nutricional de la familia, considerando otros factores.

**Peso y Talla** (con apoyo del personal del Ministerio de Salud)

## **3. Visitas Domiciliarias y Asistencia Telefónica por Nutricionistas**

Este programa se caracteriza por una atención personalizada. Al entregar la caja, se recorren cientos de kilómetros para llegar a los lugares más remotos y localizar a los niños que se encuentran en una situación vulnerable con desnutrición aguda.

Al entregar la caja, los técnicos de campo de Fundación no sólo hacen entrega de la caja, sino también hacen una explicación del material gráfico dentro de la caja, incluyendo la preparación de la fórmula. También, se realiza la evaluación antropométrica, el cuestionario para riesgo nutricional y la toma de datos.

Para el seguimiento, se realiza un monitoreo telefónico por parte de nutricionistas para asegurarnos que las madres están preparando la fórmula adecuadamente y resolver dudas con respecto a la

 **+51,352**  
Kilómetros recorridos

 **+7,692**  
Horas hombre invertidas

 **1,000,000**  
de tiempos de comida

 **5,000**  
Cajas nutritivas y kits  
nutricionales armados

 **+ 246,034**  
Productos movilizados

 **+10,000**  
Personas beneficiadas

 **51**  
Municipios cubiertos

 **9**  
Departamentos del país.

## Cada caja nutritiva incluye:

Incaparina Original, Cereal Gran Día, Protemás, Avena Quaker, Frijoles Negros Del Monte, Tortilleros Chicharrones (alto contenido de proteína) y Pastas Roma. Así mismo, se adjuntarán cinco mascarillas de tela, jabón antibacterial y alcohol en gel. Ahora bien, el kit de recuperación nutricional, destinado al paciente con desnutrición aguda, contará con Incaparina Crecimax, Azúcar, Leche Australian y Aceite Vegetal.



Una caja nutritiva dura 15 días para una familia de cinco personas y que cumple con el **100% del requerimiento diario de proteína** y con el **50% de energía** recomendado para una persona



*Guate* AYUDAMOS

*Guate* APOYAMOS

*Guate* DAMOS UNA MANO

Hemos ya entregado más de 1 millón de tiempos de comida a través de 5 mil cajas nutritivas y kits nutricionales armados en nuestras bodegas contando con un movimiento de más 245,000 productos; con los cuales se han beneficiado aproximadamente alrededor de 10 mil personas en 51 municipios de 9 departamentos del país.



FUNDACIÓN CASTILLO CÓRDOVA  
Proyección Social de:  
CERVECERÍA CENTRO AMERICANA, S.A.